



Fotos: Janis Fasser, Stephan Boegli



2022 – Höhepunkte überwiegen

Das Leben als Spitzensportler ist eine Gratwanderung. Neben sportlichen und emotionalen Höhepunkten gehören auch immer wieder unvorhergesehene Rückschläge zu meinem Leben als Kunstturner...

Wettkämpfe

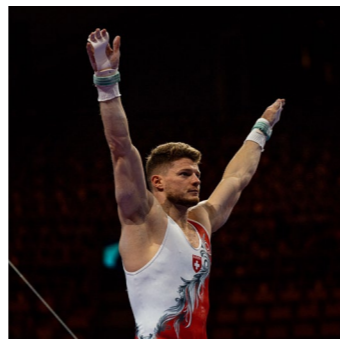
Zu den Höhepunkten im 2022 zählen die Bronzemedaille am Barren an der SM Montreux, die beiden Teamwettkämpfe an der EM in München und die Silbermedaille mit dem Team Zürich 1 an der SMM Bülach.

EM München

Mit einer tollen Teamleistung qualifizierten wir uns mit dem guten 6.Rang für den Teamfinal. Gerne hätte ich auch einen Gerätefinal erreicht – nach einer perfekten Barrenübung verhinderte leider der Sturz bei der Landung den Einzug in den Gerätefinal. Eine gute Reckübungen mit wenigen Unsicherheiten wurde mit dem undankbaren 9.Rang belohnt – erster Ersatzturner, leider kam ich nicht zum Einsatz... So wollten wir im Teamfinal nochmals unser Bestes geben. Mit etwas mehr Wettkampfglück wäre uns fast die Sensation einer Teammedaille gelungen ☺ – mit dem 4.Rang waren wir trotzdem zufrieden. Die gute Stimmung in der Halle mit den zahlreichen lauten Schweizerfans bleiben ein einmaliges Erlebnis.

Im September turnte ich mit dem Team Zürich 1 an der SM Mannschaft. Mit dem Heimpublikum im Rücken holten wir die Silbermedaille, das Team Aargau 1 war wieder zu stark für uns.

März	EnBW DTB Pokal Stuttgart	4 Geräte
April	25.Rheintalcup Widnau	1.Rang Mehrkampf
Juni	SM Montreux	9.Rang Mehrkampf 3.Rang Barren
August	EM München	6.Rang Mehrkampfquali Team 21.Rang Mehrkampf 9.Rang Reck 4.Rang Mehrkampffinal Team
September	SMM Bülach	2.Rang Team Zürich 1



Schwyzler Sportler 2021

Zusammen mit Jonas Frei (Monobob) und Jonas Bösiger (Snowboard) wurde ich im März vom Schwyzler Sportverband für meine Leistungen an der EM Basel für den Schwyzler Sportler 2021 nominiert. Zu meiner Überraschung wurde ich mit der Publikumswahl zum Schwyzler Sportler 2021 gewählt – was für eine Freude und Ehre, auch für den Sport Kunstturnen!

Verletzungspech

Mein guter Wettkampf Flow wurde im September an der SMM jäh gebremst. Beim Abgang an den Ringen – unserem 2.Gerät – landete ich so unglücklich mit Vorlage, dass es in meinem linken Knie knackste und ich einen kurzen Schmerz spürte. In der Folge liess ich Boden und Sprung aus. Am Barren und am Reck biss ich auf die Zähne und turnte jeweils noch die Tageshöchstnote ☺.

In den folgenden Untersuchungen im Medical Center in Magglingen wurde eine Verletzung am Innenmeniskus diagnostiziert. Erst während der OP bestätigte sich dann die genaue Diagnose – ein Teil des Innenmeniskus war abgerissen und musste herausgenommen werden. Zusätzlich musste noch der Aussenmeniskus angenäht werden. Die WM in Liverpool war somit Geschichte...

So waren in den folgenden Wochen zwei Stöcke meine ständigen Begleiter und in den Physiotherapiestunden traf ich auf andere verletzte Sportlerinnen und Sportler.

Die «Basketball-Kuchen-Challenge» war eine willkommene Abwechslung ;).

Ausblick 2023

Mit Disziplin und strikter Einhaltung der Therapievorgaben bin ich gesundheitlich wieder auf gutem Weg. Ich gehe Schritt für Schritt – wortwörtlich – und hoffe, dass ich wieder fit werde, damit ich an die vergangenen Leistungen anknüpfen kann.

Für die EM in Antalya im Frühling könnte es knapp werden. Für die WM in Antwerpen im Oktober bin ich zuversichtlich.

Dank

Ein weiteres ereignisreiches Jahr in meinem Leben als Kunstturner gehört zur Vergangenheit. Was immer bleibt sind Familie, Freunde, Gönnern und Sponsoren – dafür bedanke ich mich bei allen herzlich, auch fürs Mitfiebern und Mitleiden.

Ich wünsche euch allen ein erfreuliches und gesundes 2023!

